



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»

Большая Горная ул., д.69, г. Саратов, 410031  
тел/факс (8452) 39-39-93 E-mail: fbuz@gigiena-saratov.ru  
ОКПО 01943241 ОГРН 1056405412964 ИНН 6450606762 КПП 645001001  
ОКТМО 63701000  
Аттестат аккредитации Органа инспекции RA.RU.710021 от 23.04.2015г

Руководитель Органа инспекции



**Экспертное заключение**  
санитарно-эпидемиологическая экспертиза  
примерного десятидневного меню для организации питания детей,  
разработанного ООО «Большая перемена» и предназначенного для питания детей  
дошкольных образовательных учреждений в возрасте от 3-х лет до 7 лет  
при пятиразовом питании  
юридический адрес: Саратовская область, г. Балаково, ул. Московская, дом № 79;

№ 12086

Дата 07.12.2023г

*Эксперт предупрежден об ответственности, предусмотренной ст. 19.26 КоАП за выдачу заведомо ложного заключения и заявляет об отсутствии личной заинтересованности в результатах экспертизы и отсутствии иных ситуаций, создающих угрозу беспристрастности и независимости при проведении оценки соответствия.*

Скворцова К.М.

14.11.2023г.

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

1. Место проведения экспертизы: ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области», 410031, г. Саратов, ул. Большая Горная, 69.
2. Время (дата) проведения экспертизы: 14.11.2023г. - 06.12.2023г.
3. Основание для проведения экспертизы (реквизиты документа): заявление ООО «Большая перемена» (вх. № 64-20/11337-2023 от 14.11.2023г).
4. Вопросы, стоящие перед экспертом (-ами): соответствие требованиям нормативных документов.
5. Сведения об эксперте: врач по общей гигиене Скворцова Ксения Михайловна, высшее медицинское образование (ФГБОУ ВО «Саратовский Государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения РФ, диплом № 106404 0026326 выдан 26 июня 2019 года), свидетельство об аккредитации специалиста № 772300172073, регистрационный № 002203 от 24.07.2020 года, стаж работы по специальности 4 года.
6. Перечень документов (материалов), предоставленных в распоряжение эксперта: Примерное десятидневное меню, утвержденное директором ООО «Большая перемена» Волковым С.Н. и предназначенного для питания детей в возрасте от 3 до 7 лет; Технологические карты на блюда и кулинарные изделия, включенные в примерное десятидневное меню.
7. Содержание и результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню разработано на основе рациона питания воспитанников, сформированного из набора продуктов, предназначенных для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Меню включает распределение перечня блюд, кулинарных, хлебобулочных изделий по пяти приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин). Меню разработано на период двух недель для дошкольных образовательных организаций при 5-дневной неделе. Примерное десятидневное меню учитывает разделение по возрастным группам детей, что соответствует п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов) каждого блюда, с подсчетом энергетической и пищевой ценности по пяти приемам пищи.

По данным примерного 10-дневного меню произведены расчеты количественных показателей: суммарная масса блюд за приём пищи, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и калорийности по отдельным приемам пищи за каждый день цикла, средние проценты пищевой ценности за первую неделю, вторую неделю и в целом за 10 дней цикла.

Установлено, что суммарный объем завтрака составляет от 400 г до 470 г, что соответствует таблице 3 Приложению № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 3 до 7 лет – не менее 400 г. Суммарный объем второго завтрака составляет от 100 г до 230 г, что соответствует таблице 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 3 до 7 лет – не менее 100 г.

Суммарный объем обеда составляет от 690 г до 790 г., что соответствует требованиям таблицы 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 3 до 7 лет – не менее 600 г. Суммарный объем полдника составляет от 250 г до 300 г., что соответствует таблице 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 3 до 7 лет – не менее 250 г. Суммарный объем ужина составляет от 450 г до 520 г, что соответствует таблице 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 3 до 7 лет – не менее 450 г.

Фактическая калорийность завтрака составляет в среднем за первую неделю цикла – 22,3% (402,8 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 23% (414 ккал), в среднем за 10 дней – 22,7 % (408,4 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в завтрак должна соответствовать 20%).

Фактическая калорийность второго завтрака составляет в среднем за первую неделю цикла – 9,5% (171,94 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 8,5 % (159,6 ккал), в среднем за 10 дней – 9,2 % (165,8 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности во второй завтрак должна соответствовать 5%).

Фактическая калорийность обеда составляет в среднем за первую неделю цикла – 35,9% (647,4 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 37,0% (666,6 ккал), в среднем за 10 дней – 36,5 % (657,0 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в обед должна соответствовать 35%).

Фактическая калорийность полдника составляет в среднем за первую неделю цикла – 15,8% (285,5 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 16,9% (305,0 ккал), в среднем за 10 дней – 16,4 % (295,2 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в полдник должна соответствовать 15%).

Фактическая калорийность ужина составляет в среднем за первую неделю цикла – 26,8% (482,5 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 31,2% (562,3 ккал), в среднем за 10 дней – 29,0 % (522,4 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в ужин должна соответствовать 25%).

Показатели распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи в представленном меню составляют:

Завтрак:

– содержание белков составляет в среднем за первую неделю цикла – 22,59% (12,2 г), в среднем за вторую неделю цикла – 20,9% (11,3г), в среднем за 10 дней – 21,6% (11,7г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в завтрак должна соответствовать 20%);

– содержание жиров составляет в среднем за первую неделю цикла – 21,05 % (12,63 г), в среднем за вторую неделю цикла – 21,6% (12,9г), в среднем за 10 дней – 21,3% (12,7г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в завтрак должна соответствовать 20%);

– содержание углеводов составляет в среднем за первую неделю цикла – 21,5% (56,2 г), в среднем за вторую неделю цикла – 23,0% (60,2 г), в среднем за 10 дней – 22,3% (58,2г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в завтрак должна соответствовать 20%).

Второй завтрак:

– содержание белков составляет в среднем за первую неделю цикла – 5,2% (2,8 г), в среднем за вторую неделю цикла – 5% (2,7г), в среднем за 10 дней – 5,1% (2,8 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН

2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках во второй завтрак должна соответствовать 5%);

– содержание жиров составляет в среднем за первую неделю цикла – 5,0% (2,9 г), в среднем за вторую неделю цикла – 5,5 % (3,3 г), в среднем за 10 дней – 5,2 % (3,14г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах во второй завтрак должна соответствовать 5%);

– содержание углеводов составляет за первую неделю цикла – 12,2% (32,1г), в среднем за вторую неделю цикла – 10,2% (26,5г), в среднем за 10 дней – 11,2 % (29,3), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах во второй завтрак должна соответствовать 5%).

*Обед:*

– содержание белков составляет в среднем за первую неделю цикла – 40,2% (21,7 г), в среднем за вторую неделю цикла – 46,8% (25,2г), в среднем за 10 дней – 43,5 % (23,5г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в обед должна соответствовать 35%);

– содержание жиров составляет в среднем за первую неделю цикла – 36,2% (21,7 г), в среднем за вторую неделю цикла – 46,1% (27,6г), в среднем за 10 дней – 40,6 % (24,3г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в обед должна соответствовать 35%);

– содержание углеводов составляет в среднем в среднем за первую неделю цикла – 36,7% (95,9 г), в среднем за вторую неделю цикла – 35 % (90 г), в среднем за 10 дней – 35,6 % (92,9 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в обед должна соответствовать 35%).

*Полдник:*

– содержание белков составляет в среднем за первую неделю цикла – 17,2% (9,32 г), в среднем за вторую неделю цикла – 18,6% (10 г), в среднем за 10 дней – 17,9 % (9,7г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в полдник должна соответствовать 15%);

– содержание жиров составляет в среднем за первую неделю цикла – 17,2% (10,3 г), в среднем за вторую неделю цикла – 16,5% (9,9г), в среднем за 10 дней – 16,9 % (10,1г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в полдник должна соответствовать 15%);

– содержание углеводов составляет в среднем за первую неделю цикла – 26,4% (69,08 г), в среднем за вторую неделю цикла – 19,1% (50,0 г), в среднем за 10 дней – 22,7% (59,5г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в полдник должна соответствовать 15%).

*Ужин:*

– содержание белков составляет в среднем за первую неделю цикла – 32,0% (17,2 г), в среднем за вторую неделю цикла – 37,3% (20,01г), в среднем за 10 дней – 34,6 % (18,7 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в ужин должна соответствовать 25%);

– содержание жиров составляет в среднем за первую неделю цикла – 31,1% (18,6г), в среднем за вторую неделю цикла – 32,2% (19,3г), в среднем за 10 дней – 31,6 % (19,0г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в ужин должна соответствовать 25%);

– содержание углеводов составляет в среднем за первую неделю цикла – 25,0% (64,5 г), в среднем за вторую неделю цикла – 28,4% (74,3г), в среднем за 10 дней – 26,6 % (69,4г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в ужин должна соответствовать 25%).

При разработке меню для питания воспитанников детского сада предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке. В меню отсутствуют продукты, оказывающие раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт.

Завтрак данного меню включает разнообразные молочные каши, хлебобулочные изделия, сыр, яйцо, масло сливочное, кофейные напитки, чай. Второй завтрак включает сок, фрукты, хлебобулочные и кондитерские изделия без крема. Обед включает закуски из термически обработанных овощей, первое блюдо (разнообразные супы, в том числе с бобовыми, рассольник, суп гороховый, щи, борщ на мясном или курином бульоне), второе блюдо (горячее блюдо из мяса, птицы или рыбы с овощным или крупяным гарниром, макаронными изделиями), хлеб, разнообразные компоты, напиток из шиповника и кисель. Полдник включает молоко, кисломолочный продукт, кондитерские изделия без крема. Ужин включает рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, овощи и фрукты сезонные и горячие напитки, соки. Ежедневно в меню отмечается достаточное количество блюд из овощей. Повторяемость одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и двух смежных дней – отсутствует.

Продукты и блюда из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей отсутствуют.

Вывод (заключение):

Примерное десятидневное меню, разработанное ООО «Большая перемена» и предназначенное для пятиразового питания детей дошкольных образовательных учреждений в возрасте от 3-х лет до 7 лет соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



К.М. Скворцова