



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»

Большая Горная ул., д.69, г. Саратов, 410031

тел/факс (8452) 39-39-93 E-mail: fbuz@gigiena-saratov.ru

ОКПО 01943241 ОГРН 1056405412964 ИНН 6450606762 КПП 645001001

ОКТМО 63701000

Аттестат аккредитации Органа инспекции RA.RU.710021 от 23.04.2015г

«Утверждаю»  
Руководитель Органа инспекции

В.В. Кудря



### Экспертное заключение

санитарно-эпидемиологическая экспертиза  
примерного десятидневного меню для организации питания детей,  
разработанного ООО «Большая перемена» и предназначенного для обучающихся в  
общеобразовательных учреждениях в возрасте 12 лет и старше  
при трехразовом питании  
юридический адрес: Саратовская область, г. Балаково,  
ул. Московская, дом № 79;  
адрес фактического осуществления деятельности: Саратовская область, г. Энгельс,  
образовательные учреждения

№ 11888

Дата 04.11.2023г.

*Эксперт предупрежден об ответственности, предусмотренной ст. 19.26 КоАП за оцну заведомо ложного заключения и заявляет об отсутствии личной заинтересованности в результатах экспертизы и отсутствии иных ситуаций, создающих угрозу беспристрастности и независимости при проведении оценки соответствия*



(подпись)

Карелина Н.Н.

(расшифровка подписи)

04.12.2023

(дата)

1. Место проведения экспертизы: ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области», 410031, г. Саратов, ул. Большая Горная, 69;
2. Время (дата) проведения экспертизы: 14.11.2023- 04.12.2023 г.
3. Основание для проведения экспертизы (реквизиты документа): заявление ООО «Большая перемена» (вх. № 64-20/11337-2023 от 14.11.2023г).
4. Вопросы, стоящие перед экспертом (-ами): соответствие требованиям нормативных документов.

5. Сведения об эксперте: врач по общей гигиене Карелина Наталья Павловна, высшее медицинское образование (ФГБОУ ВО «Саратовский Государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения РФ, диплом № 106404 0026323 выдан 26 июня 2019 года), свидетельство об аккредитации специалиста № 772300172070, регистрационный № 002200 от 24.07.2020 года, стаж работы по специальности 4 года.

6. Перечень документов (материалов), предоставленных в распоряжение эксперта:

- Примерное десятидневное меню, утвержденное директором ООО «Большая перемена» Волковым С.Н., для обучающихся в общеобразовательных учреждениях 12 лет и старше при трехразовом питании;
- Технологические карты на блюда и кулинарные изделия, включенные в примерное десятидневное меню.

7. Содержание и результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню разработано на основе рациона питания обучающихся, сформированного из набора продуктов, предназначенных для питания детей возрастной категории 12 лет и старше в общеобразовательных организациях и предполагаемого для использования в течение учебного года. Меню включает распределение перечня блюд, кулинарных, хлебобулочных изделий по трем приемам пищи (завтрак, обед, полдник). Меню разработано на период двух недель для общеобразовательных организаций при 5-ти дневной учебной неделе, в соответствии с рекомендуемой формой составления меню согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Примерное десятидневное меню составлено для возрастной категории от 12 лет и старше, что соответствует п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов) каждого блюда, с подсчетом энергетической и пищевой ценности по одному приему пищи.

По данным примерного 10-дневного меню произведены расчеты количественных показателей: суммарная масса блюд за приём пищи, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и калорийности по отдельным приемам пищи за каждый день цикла, средние проценты пищевой ценности за первую неделю, вторую неделю и в целом за 10 дней цикла.

Установлено, что суммарный объем завтрака составляет от 550 г до 600 г (при гигиеническом нормативе – не менее 550 г.), суммарный объем обеда составляет от 800 г до 820 г (при гигиеническом нормативе – не менее 800 г.), суммарный объем полдника составляет от 350 г до 375 г (при гигиеническом нормативе – не менее 350 г.), что соответствует таблице 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей 12 лет и старше.

Фактическая калорийность завтрака по дням цикла составляет от 20,6% до 23,37% от суточной потребности в энергии (от 560,3 до 635,7 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 22,8% (603,77 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 22,1% (590,50 ккал), в среднем за 10 дней – 22,3 % (597,14 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в завтрак должна соответствовать 20-25%).

Фактическая калорийность обеда по дням цикла составляет от 30,1% до 32,5% от суточной потребности в энергии (от 808,88 до 885,2 ккал, при норме от 680 до 1088 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 31,3% (844,13 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 30,9% (838,87 ккал), в среднем за 10 дней – 31,1 % (841,5 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в обед должна соответствовать 30-35%).

Фактическая калорийность полдника по дням цикла составляет от 10% до 13,2% от суточной потребности в энергии (от 272,3 до 359,2 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 12,1% (313,94 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 11% (310,24 ккал), в среднем за 10 дней – 11,4 % (312,09 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в полдник должна соответствовать 10-15%).

Показатели распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи в представленном меню составляют:

Завтрак:

- содержание белков в среднем за первую неделю цикла – 28,1% (21,7 г), в среднем за вторую неделю цикла – 22,2% (17,1г), в среднем за 10 дней – 25,2 % (19,4г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в завтрак должна соответствовать 20-25%).

- содержание жиров в среднем за первую неделю цикла – 28,4% (22,5 г), в среднем за вторую неделю цикла – 27,2% (21,5г), в среднем за 10 дней – 27,8 % (22,0г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в завтрак должна соответствовать 20-25%).

- содержание углеводов в среднем за первую неделю цикла – 18,4% (74,7 г), в среднем за вторую неделю цикла – 20,2% (77,2г), в среднем за 10 дней – 20,1 % (76,1г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в завтрак должна соответствовать 20-25%).

Обед:

- содержание белков в среднем за первую неделю цикла – 33,8% (30,5 г), в среднем за вторую неделю цикла – 32,6% (29,4г), в среднем за 10 дней – 33,1% (29,8 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в обед должна соответствовать 30-35%).

- содержание жиров в среднем за первую неделю цикла – 31,9% (29,4 г), в среднем за вторую неделю цикла – 29,7% (27,4г), в среднем за 10 дней – 30,86 % (28,4г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в обед должна соответствовать 30-35%).

- содержание углеводов в среднем за первую неделю цикла – 30,1% (115,6 г), в среднем за вторую неделю цикла – 38,2% (146,5 г), в среднем за 10 дней – 34,2 % (131,1г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в обед должна соответствовать 30-35%).

Полдник:

- содержание белков в среднем за первую неделю цикла – 10,5% (9,5 г), в среднем за вторую неделю цикла – 14,7% (13,3г), в среднем за 10 дней – 12,7% (11,4), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в полдник должна соответствовать 10-15%).

- содержание жиров в среднем за первую неделю цикла – 9,2% (8,5г), в среднем за вторую неделю цикла – 14,8% (13,7г), в среднем за 10 дней – 12,8% (11,1г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в полдник должна соответствовать 10-15%).

- содержание углеводов в среднем за первую неделю цикла – 14,4% (55,3 г), в среднем за вторую неделю цикла – 18,5% (70,9г), в среднем за 10 дней – 16,0% (63,1 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в полдник должна соответствовать 10-15%).

При разработке меню для питания учащихся предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке. В меню отсутствуют продукты, оказывающие раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт.

Представленное на экспертизу 10-дневное меню для детей возрастной категории 12 лет и старше соответствует нормативным требованиям по набору пищевых продуктов: в меню включены блюда из мяса, овощей, хлеб ржаной и пшеничный, молочные блюда (молочные каши со сливочным маслом), блюда из творога (запеканки), сыр в меню представлен в виде порционной нарезки, в меню присутствуют свежие фрукты.

Завтрак в представленном меню, состоит из горячего блюда (молочные каши с добавлением сливочного масла, творожные изделия в виде запеканки, омлет), напиток (чай с сахаром, чай с лимоном и сахаром), закуски из свежих фруктов, порционного сыра.

Обед включает первое блюдо (разнообразные супы на мясном или курином бульоне, в том числе с бобовыми, рассольник, борщ, щи), второе блюдо (горячее блюдо из мяса, птицы или рыбы с овощным или крупяным гарниром, макаронными изделиями), напиток (компот из смеси сухофруктов, компот из кураги, напиток из плодов шиповника).

Полдник включает булочные, кондитерские изделия, соки, кисломолочные продукты.

Продукты и блюда из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей отсутствуют.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (согласно представленным технологическим картам).

Повторяемость одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и двух смежных дней отсутствует.

Вывод (заключение): Десятидневное меню, разработанное ООО «Большая перемена» и предназначенное для обучающихся в общеобразовательных учреждениях в возрасте старше 12 лет при трехразовом питании в общеобразовательных организациях, юридический адрес: Саратовская область, г. Балаково, ул. Московская, дом № 79; адрес фактического осуществления деятельности: Саратовская область, г. Энгельс, образовательные учреждения соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене



Н.П. Карелина