



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»

Большая Горная ул., д.69, г. Саратов, 410031  
тел/факс (8452) 39-39-93 E-mail: fbuz@gigiena-saratov.ru  
ОКПО 01943241 ОГРН 1056405412964 ИНН 6450606762 КПП 645001001  
ОКТМО 63701000

Аттестат аккредитации Органа инспекции RA.RU.710021 от 23.04.2015г

«Утверждаю»  
Руководитель Органа инспекции



В.В. Кудря

### Экспертное заключение

санитарно-эпидемиологическая экспертиза  
примерного десятидневного меню для организации питания детей,  
разработанного ООО «Большая перемена» и предназначенного для обучающихся в  
общеобразовательных учреждениях в возрасте с 7 до 11 лет при трехразовом питании  
юридический адрес: Саратовская область, г. Балаково,  
ул. Московская, дом № 79;  
адрес фактического осуществления деятельности: Саратовская область, г. Энгельс,  
образовательные учреждения

№

41889

Дата

04.12.2023г.

*Эксперт предупрежден об ответственности, предусмотренной ст. 19.26 КоАП за дачу заведомо ложного заключения и заявляет об отсутствии личной заинтересованности в результатах экспертизы и отсутствии иных ситуаций, создающих угрозу беспристрастности и независимости при проведении оценки соответствия*



(подпись)

Карелина Н.П.

(расшифровка подписи)

04.12.2023

(дата)

1. Место проведения экспертизы: ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области», 410031, г. Саратов, ул. Большая Горная, 69;
2. Время (дата) проведения экспертизы: 14.11.2023- 04.12.2023 г.
3. Основание для проведения экспертизы (реквизиты документа): заявление ООО «Большая перемена» (вх. № 64-20/11337-2023 от 14.11.2023г).
4. Вопросы, стоящие перед экспертом (-ами): соответствие требованиям нормативных документов.

5. Сведения об эксперте: врач по общей гигиене Карелина Наталья Павловна, высшее медицинское образование (ФГБОУ ВО «Саратовский Государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения РФ, диплом № 106404 0026323 выдан 26 июня 2019 года), свидетельство об аккредитации специалиста № 772300172070, регистрационный № 002200 от 24.07.2020 года, стаж работы по специальности 4 года.

6. Перечень документов (материалов), предоставленных в распоряжение эксперта:

- Примерное десятидневное меню, утвержденное директором ООО «Большая перемена» Волковым С.Н., для обучающихся в общеобразовательных учреждениях в возрасте с 7 до 11 лет при трехразовом питании;
- Технологические карты на блюда и кулинарные изделия, включенные в примерное десятидневное меню.

7. Содержание и результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню разработано на основе рациона питания обучающихся, сформированного из набора продуктов, предназначенных для питания детей возрастной категории от 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях и предполагаемого для использования в течение учебного года. Меню включает распределение перечня блюд, кулинарных, хлебобулочных изделий по трем приемам пищи (завтрак, обед, полдник). Меню разработано на период двух недель для общеобразовательных организаций при 5-ти дневной учебной неделе, в соответствии с рекомендуемой формой составления меню согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Примерное десятидневное меню составлено для возрастной категории от 7 до 11 лет, что соответствует п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов) каждого блюда, с подсчетом энергетической и пищевой ценности по одному приему пищи.

По данным примерного 10-дневного меню произведены расчеты количественных показателей: суммарная масса блюд за приём пищи, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и калорийности по отдельным приемам пищи за каждый день цикла, средние проценты пищевой ценности за первую неделю, вторую неделю и в целом за 10 дней цикла.

Установлено, что суммарный объем завтрака составляет от 500 г до 609 г (при гигиеническом нормативе – не менее 500 г.), суммарный объем обеда составляет от 706 г до 780 г (при гигиеническом нормативе – не менее 700 г.), суммарный объем полдника составляет от 300 г до 337 г (при гигиеническом нормативе – не менее 300 г.), что соответствует таблице 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 7 до 11 лет.

Фактическая калорийность завтрака по дням цикла составляет от 20,06% до 25,9% от суточной потребности в энергии (от 471,5 до 608,6 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 22,4% (550,99 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 23,1% (542,63 ккал), в среднем за 10 дней – 23,2 % (546,81 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в завтрак должна соответствовать 20-25%).

Фактическая калорийность обеда по дням цикла составляет от 30% до 33,2% от суточной потребности в энергии (от 706,14 до 780,08 ккал, при норме от 705 до 822,5 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 31,3% (736,7 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 30,9% (727,37 ккал), в среднем за 10 дней – 31,1 % (731,87 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в обед должна соответствовать 30-35%).

Фактическая калорийность полдника по дням цикла составляет от 11,3% до 14,3% от суточной потребности в энергии (от 266 до 337 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 13,1% (309,5 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 12,7% (300,0 ккал), в среднем за 10 дней – 12,9 % (304,7 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в полдник должна соответствовать 10-15%).

Показатели распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи в представленном меню составляют:

**Завтрак:**

- содержание белков в среднем за первую неделю цикла – 26,4% (20,3 г), в среднем за вторую неделю цикла – 20% (15,1г), в среднем за 10 дней – 22,9 % (17,7г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в завтрак должна соответствовать 20-25%).

- содержание жиров в среднем за первую неделю цикла – 25,3% (20,4 г), в среднем за вторую неделю цикла – 24,8% (19,5г), в среднем за 10 дней – 25,8 % (19,9г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в завтрак должна соответствовать 20-25%).

- содержание углеводов в среднем за первую неделю цикла – 22,9% (77,0 г), в среднем за вторую неделю цикла – 21,5% (72,2г), в среднем за 10 дней – 22,3 % (86,2 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в завтрак должна соответствовать 20-25%).

**Обед:**

- содержание белков в среднем за первую неделю цикла – 33% (26,5 г), в среднем за вторую неделю цикла – 32,8% (25,3г), в среднем за 10 дней – 32,9 % (25,4 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в обед должна соответствовать 30-35%).

- содержание жиров в среднем за первую неделю цикла – 32,1% (25,4 г), в среднем за вторую неделю цикла – 28,7% (22,7г), в среднем за 10 дней – 30,3 % (24,0г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в обед должна соответствовать 30-35%).

- содержание углеводов в среднем за первую неделю цикла – 29,4% (98,5 г), в среднем за вторую неделю цикла – 33,5% (106,8 г), в среднем за 10 дней – 30,6 % (102,6г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в обед должна соответствовать 30-35%).

Полдник:

- содержание белков в среднем за первую неделю цикла – 10,98% (8,46 г), в среднем за вторую неделю цикла – 10,2% (7,86г), в среднем за 10 дней – 10,59% (8,16г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в полдник должна соответствовать 10-15%).
- содержание жиров в среднем за первую неделю цикла – 10% (7,9г), в среднем за вторую неделю цикла – 10,9% (8,6г), в среднем за 10 дней – 10,2% (8,1г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в полдник должна соответствовать 10-15%).
- содержание углеводов в среднем за первую неделю цикла – 16,4% (55 г), в среднем за вторую неделю цикла – 16,7% (56,1г), в среднем за 10 дней – 16,5% (55,6 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в полдник должна соответствовать 10-15%).

При разработке меню для питания учащихся предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке. В меню отсутствуют продукты, оказывающие раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт.

Представленное на экспертизу 10-дневное меню для детей возрастной категории от 7 до 11 лет соответствует нормативным требованиям по набору пищевых продуктов: в меню включены блюда из мяса, овощей, хлеб ржаной и пшеничный, молочные блюда (молочные каши со сливочным маслом), блюда из творога (запеканки), сыр в меню представлен в виде порционной нарезки, в меню присутствуют свежие фрукты.

Завтрак в представленном меню, состоит из горячего блюда (молочные каши с добавлением сливочного масла, творожные изделия в виде запеканки, омлет), напиток (чай с сахаром, чай с лимоном и сахаром), закуски из свежих фруктов, порционного сыра.

Обед включает первое блюдо (разнообразные супы на мясном или курином бульоне, в том числе с бобовыми, рассольник, борщ, щи), второе блюдо (горячее блюдо из мяса, птицы или рыбы с овощным или крупяным гарниром, макаронными изделиями), напиток (компот из смеси сухофруктов, компот из кураги, напиток из плодов шиповника).

Полдник включает булочные, кондитерские изделия, соки, кисломолочные продукты.

Продукты и блюда из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей отсутствуют.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (согласно представленным технологическим картам).

Повторяемость одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и двух смежных дней отсутствует.

Вывод (заключение): Десятидневное меню, разработанное ООО «Большая перемена» и предназначенное для обучающихся в общеобразовательных учреждениях в возрасте с 7 до 11 лет при трехразовом питании в общеобразовательных организациях, юридический адрес: Саратовская область, г. Балаково, ул. Московская, дом № 79; адрес фактического осуществления деятельности: Саратовская область, г. Энгельс, образовательные учреждения соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:

Врач по общей гигиене



Н.П. Карелина