Утверждаю
Директор МОУ СОШ №2
_____О.Н.Лихачева
Приказ № 76 от « 30 » 08. 2024 г.

Режим дня ДСП МОУ «СОШ №2» – детский сад « Звезда» на холодный период года. Режим работы 12 часов

	Группа раннего возраста		**младшая группа**		**Средняя группа**		**Старшая группа**		**Подготовительная к школе группа**		**Группа компенсирующей направленности (№6)**		**Группа компенсирующей направленности (№1)**	
	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность
В образовательном учреждении	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.15	75	07.00-08.10	70		
Приём детей. Осмотр, термометрия, игры. Из них на двигательную активность		10		10		10		10		10				
Утренняя гимнастика	**08.10-08.20**	**10**	**08.10-08.20**	**10**	**08.10-08.20**	**10**	**08.10-08.20**	**10**	**08.15-08.25**	**10**	**08.10-08.20**	**10**		
Культурно – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.25-08.35	10	08.20-08.30	10		
Завтрак	**08.30-08.50**	**20**	**08.30-08.50**	**20**	**08.30-08.50**	**20**	**08.30-08.50**	**20**	**08.35-08.50**	**15**	**08.30-08.50**	**20**		
Культурно-гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятию	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10		
Образовательная деятельность (занятия)	**09.00-09.10**	**10**	**09.00-.09.40**	**15**	**09.00-09.50**	**20**	**09.00-10.00**	**25**	**09.00-10.50**	**30**	**09.00-10.00 (10.50)**	**25/30**		
Перерыв между занятиями		10		10		10		10		10		10		

Игры, общение со взрослым, беседы	09.30-10.00	30	09.40-10.00.	30	09.50-10.10	20	10.10.-10.20	20	-	-	10.00-10.50	40		
2 Завтрак	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10		
Подготовка к прогулке. **Прогулка.** Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д. Из них на двигательную активность (подвижные игры, спортивные упражнения)	10.10-11.35	85 20	10.10-11.40	90 20	10.20-11.50	90 20	10.30-12.00	90 20	10.50-12.10	80 20	10.50-12.00	80 20		
Возвращение с прогулки, культурно –гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55	20	11.40-11.55	15	11.50-12.05	15	12.00-12.15	15	12.10-12.20	10	12.10-12.20	10		
Обед	**11.55-12.15**	**20**	**11.55-12.15**	**20**	**12.05-12.25**	**20**	**12.15-12.35**	**20**	**12.20-12.40**	**20**	**12.20-12.40**	**20**		
Культурно- гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.15-12.25	10	12.15-12.25	10	12.25-12.35	10	12.35-12.45	10	12.4 0-12.45	5	12.40-12.45	5		
Дневной сон	**12.25-15.25**	**180**	**12.25-15.25**	**180**	**12.35-15.05**	**150**	**12.45-15.15**	**150**	**12.45-15.15**	**150**	**12.45-15.15**	**150**		
Постепенный подъем, культурно – гигиенические воздушно-водные процедуры, спокойные игры, общение	15.25-15.35	10	15.25-15.35	10	15.05-15.30	20	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15		
Полдник	**15.35-15.45**	**10**	**15.35-15.45**	**10**	**15.30-15.40**	**10**	**15.30-15.40**	**10**	**15.30-15.40**	**10**	**15.30-15.40**	**10**		
Подготовка к занятию	-	-	-	-	-	-	15.40-15.45	5	-	-	15.40-15.45	5		
Образовательная деятельность (занятия)	-	-	-	-	-	-	15.45-16.10	25	-	-	15.45-16.10	25		
Совместная деятельность, культурные практики, индивидуальная работа.	15.45-16.45	60	15.45-16.50	65	15.40-16.50	70	16.10-16.50	40	15.40-16.50	70	15.40-16.50 16.05 – 16.50	70 50		
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.45 - 16.55	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10		
Ужин	**16.55-17.15**	**20**	**17.00-17.20**	**20**	**17.00-17.20**	**20**	**17.00-17.20**	**20**	**17.00-17.15**	**15**	**17.00-17.15**	**15**		
Подготовка к прогулке	17.15-	10	17.20-	10	17.20-	10	17.20-	10	17.15-	5	17.15-	5		

		17.25		17.30		17.30		17.30		17.20		17.20			
Прогулка. Наблюдения, труд, развлечения, самостоятельная деятельность. **Из них на двигательную активность** **Постепенный уход домой**		17.25-19.00	95 20	17.30-19.00	90 20	17.30-19.00	90 20	17.30-19.00	90 20	17.20-19.00	100 20	17.20-19.00	100 20		
Общий подсчет	На прогулку		**180**		**180**		**180**		**180**		**180**		**180**		
	Образовательная деятельность		**20**		**30**		**40**		**50/75**		**90**		**50/75**		
	Сон		**180**		**180**		**150**		**150**		**150**		**150**		
	Двигательная активность		**60**		**60**		**60**		**60**		**60**		**60**		
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно – гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00			