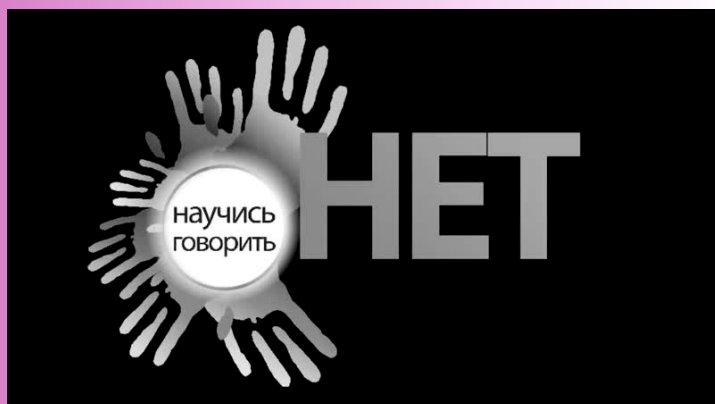


## Психологическая и физическая зависимость

Главный миф, касающийся снюса, заключается в том, что он помогает уменьшить тягу к никотину или даже бросить курить. **Это не так!**

Не стоит забывать про то, что снюс содержит **гораздо больше никотина, чем сигареты**. Его регулярное употребление вызывает сильнейшую никотиновую зависимость!



Зависимость от снюса очень сильна и опасна. Отказаться от неё самостоятельно удаётся немногим.

Берегите себя и следите за тем, чем увлекаются ваши дети, с кем общаются, какие мероприятия посещают. Научитесь понимать и уважать собственных детей, чтобы они всегда могли обратиться к вам за помощью.

**Если вы, ваши знакомые или дети употребляют снюс, обязательно обратитесь к наркологу за консультацией!**

**Только квалифицированный специалист может выбрать адекватное лечение с учетом состояния вашего здоровья, длительности употребления вещества, возраста.**

**Куда обратиться за помощью:**

**ГУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница им. Святой Софии», наркологический диспансер (психологическая консультация анонимно, бесплатно)**

**Адрес: г. Саратов,  
ул. Штейнберга С.И., д.50  
телефон: 8(8452) 49-53-14**

**ГУЗ «Саратовский городской психоневрологический диспансер»  
Адрес: г. Саратов, ул. Загорная, 3  
телефон: 8(8452) 75-28-30  
телефон доверия: 8(8452) 75-14-00**

## СНЮСЫ - ЭТО ОПАСНО!



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

# СНЮС

- никотиносодержащий продукт.

При употреблении продукта никотин поступает напрямую в кровь, вызывая интоксикацию организма.



Снюс с чистым никотином содержит от 40 до 60 миллиграмм вещества (один снюс равен двум выкуренным пачкам сигарет).

Использование снюса дольше 20-30 минут приводит к сильной интоксикации организма с непредвиденными последствиями.

Смертельная доза никотина - 1 мг/кг веса. Единовременное употребление одной «шайбы» смеси при ослабленной иммунной системе ведет к гибели.

## Последствия употребления снюса



- Развитие рака желудка и кишечника, поджелудочной железы, молочной железы, десен и внутренней поверхности губ
- Развитие неопухолевых поражений в 100 % случаев. Слизистые полости рта, желудка и кишечника постоянно подвергаются раздражению, воспаляются, и на них формируются эрозии и язвы
- Развитие ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, атеросклероза и инсультов
- Прием сосательного табака во время беременности вызывает преждевременные роды и негативно отражается на развитии плода
- Регулярное и частое употребление любых никотиносодержащих изделий повышает риск развития импотенции на 65%, а также вызывает бесплодие в 75% случаев.

## Прием сосательного табака особенно опасен в подростковом возрасте,

так как организм еще не сформирован окончательно. Снюс наносит организму непоправимый вред:

- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям
- ухудшение концентрации внимания и памяти
- замедление и остановка роста
- нарушение аппетита
- повышенная раздражительность и агрессивность

