

Влияние на личность:

нравственная и интеллектуальная деградация –
полный распад личности,

утрата потребности в обучении, достижениях,

сужение круга интересов, желаний,
утрата чувств,

снижение самооценки, самоценности,

вовлечение в криминальную деятельность,

истощение, преждевременное старение,

слабоумие.

Причины смерти:

передозировка наркотиков,

острая сердечно-сосудистая недостаточность,

общая дистрофия,

самоубийство,

драки и криминальные разборки.



Профилактика наркомании:

**формирование культуры здоровья
и здорового образа жизни,**

укрепление семьи и семейных ценностей,

**психологическая, психотерапевтическая,
наркологическая помощь**
(индивидуальное и семейное консультирование,
тренинги, ролевые игры)

с целью повышения личностных ресурсов:
умение осознавать и владеть своими чувствами,
формирование навыков адаптивного поведения -
умение взаимодействовать с окружающими
людьми, прогнозировать последствия своих
действий, делать правильный выбор.

Варианты отказа от наркотика:

любыми способами стойте на своей позиции,

повторяйте свое «нет» вновь и вновь без
объяснения причин и без оправданий,

сами переходите в наступление:
«Почему ты на меня давишь?»),

откажитесь продолжать разговор:
«Я не хочу об этом больше говорить»),

предложите другое, более интересное занятие.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ:

Наркомания – это хроническое заболевание, обусловленное потреблением наркотических веществ и приводящее к психическому и органическому поражению организма, личности, к интеллектуальной и моральной деградации.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей — в 42 раза.

Средняя продолжительность жизни наркомана - 21 год.

50% погибают через 6 месяцев после регулярного приема наркотиков.

Лишь 13% доживают до 30 лет, 1%- до 40 лет.

От 30 до 80% всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Около 90% выявленных случаев заражения ВИЧ-инфекцией являлись следствием внутривенного употребления наркотиков.

Около 90% преступлений происходят на почве наркомании.

От общего числа наркоманов в России:
20% — это школьники
60% – молодежь в возрасте 16-30 лет
20% — люди старше 30 лет.

ПРИЧИНЫ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

психологические:

недостаток или избыток родительской любви, любопытство, бунт против семейных и общественных устоев, подражание кумирам, повышение своего статуса среди сверстников, поддержка общения, отсутствие интересов к здоровым увлечениям, дурное окружение

социальные:

кризис ценностей в современном обществе, влияние западной культуры, отсутствие занятости и эффективной пропаганды здорового образа жизни.

физиологические:

наследственные особенности обмена нейромедиаторов, вызывающие эмоциональные расстройства (повышение уровня тревоги, страха, неудовлетворенности)



Влияние наркотиков на организм:

центральная нервная система — гибель нейронов, кислородное голодание, нарушение мышления, галлюцинации, бред, психозы, эмоциональные расстройства, суицидальные мысли, расстройства сна, энцефалопатия, нейропатия.

сердечно-сосудистая система — понижение или повышение давления, кислородное голодание, инфаркт, инсульт, внезапная остановка сердца.

желудочно-кишечный тракт — гепатиты С, В, D, G, цирроз печени, нарушение аппетита от полного отказа от еды до бесконтрольного поглощения пищи, понос, запор, гастрит, язвы.

дыхательная система — хронические бронхиты, воспаления, рак легких, туберкулёз, внезапная остановка дыхания.

половая и репродуктивная функции — снижение выработки половых гормонов, половая дисфункция, импотенция и рак простаты у мужчин, у женщин - выкидыши, врожденные уродства и заболевания, умственная неполноценность у новорожденных.

снижение иммунитета, СПИД — гнойные заболевания, тромбоз, абсцесс, сепсис.